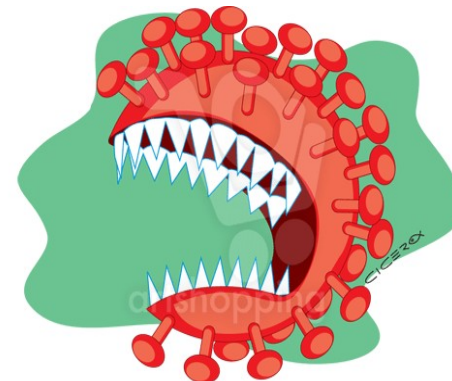


ATCHIM!
!



Gripe Suína

Influenza A

Conheça essa doença que está
assustando todo mundo...

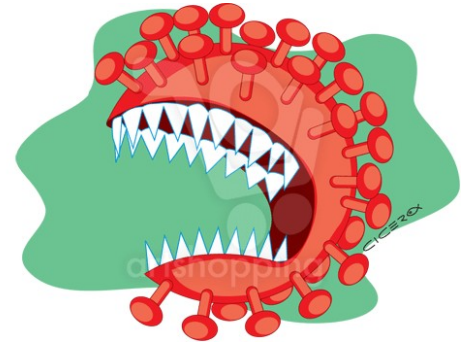


Universidade de São Paulo

Coordenadoria de Assistência Social

- **Reitora**
Suely Vilela
- **Vice-Reitor**
Franco Maria Lajolo
- **Coordenadora de Assistência Social**
Rosa Maria Godoy Serpa da Fonseca
- **Diretora de Promoção Social**
Marisa Luppi
- **Enfermeira de Saúde Coletiva**
Kelly Cristina Máxima Pereira
- **Finalidade**
Esta publicação visa à divulgação de informações sobre educação em saúde referente à gripe suína (Influenza A) aos trabalhadores técnico-administrativos da Coseas e aos alunos participantes da Política de Apoio à Permanência e Formação Estudantil, em especial, os que habitam as moradias estudantis da USP.
- **Autoria:**
Kelly C. Máxima Pereira Venâncio
Rosa Maria Godoy Serpa da Fonseca

**Gripe suína ou
Influenza A:
o que é isso?**

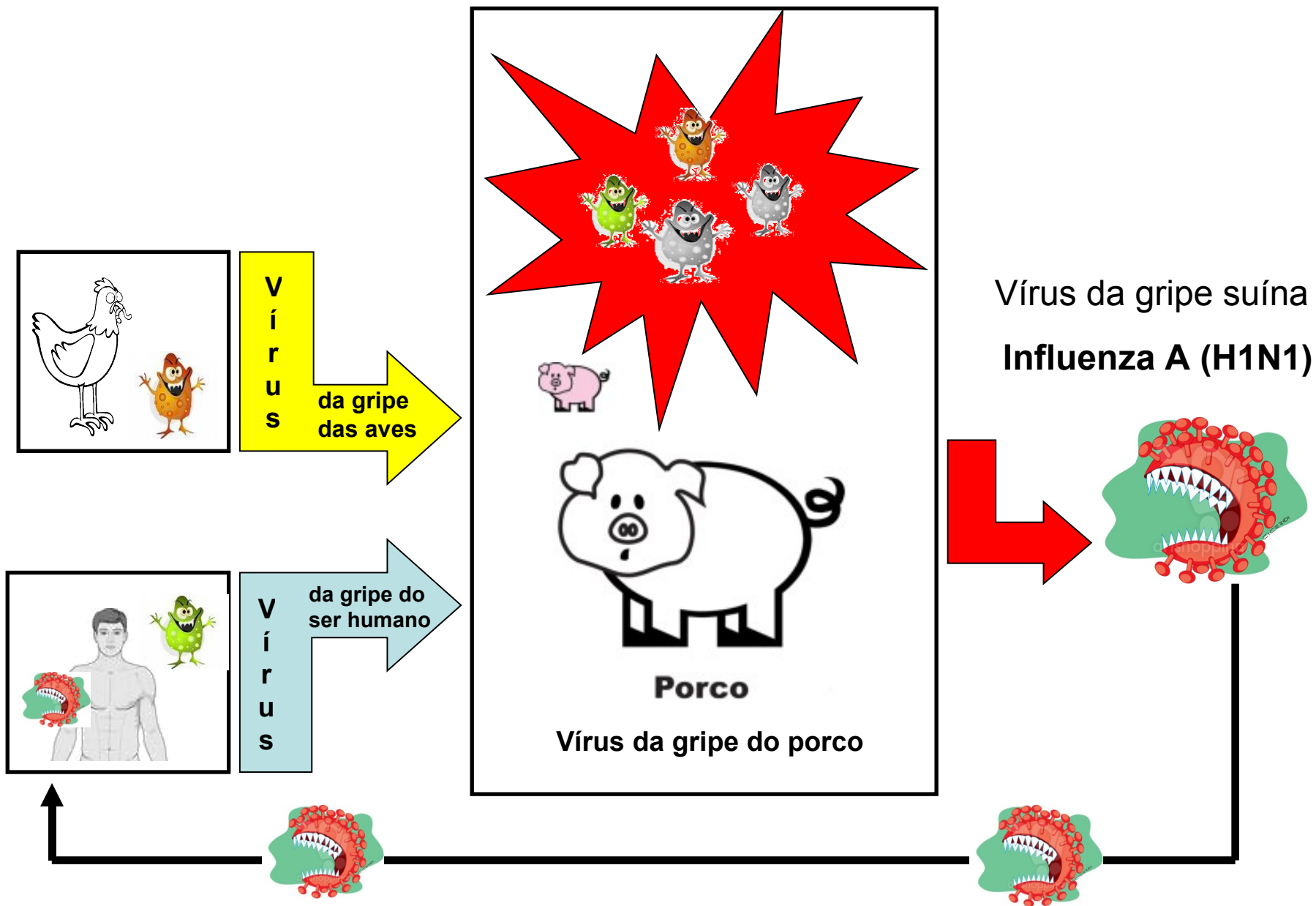


**É uma doença respiratória causada por um vírus
que geralmente ataca só os porcos.**

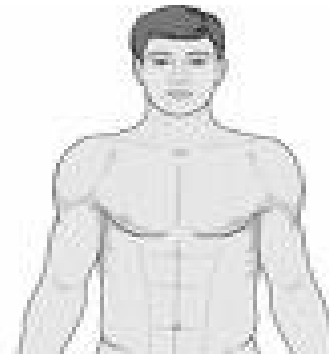
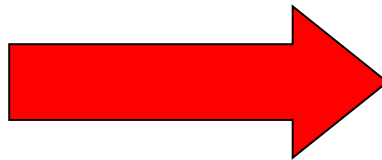
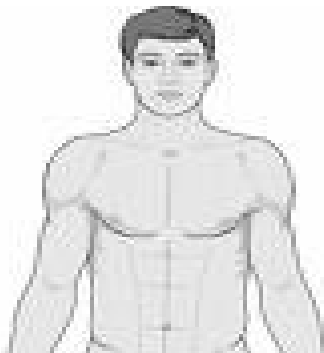
**O problema atual é que o vírus INFLUENZA A H1N1,
sofreu uma mutação (transformação genética) que lhe deu
a capacidade de infectar também os seres humanos.**

**Atualmente, a gripe suína
é chamada de INFLUENZA A**

Mutação genética do vírus da gripe no porco



**O vírus é
contagioso...**



A gripe suína não é causada pelo consumo de carne de porco e seus derivados. Ela é transmitida de pessoa a pessoa, por meio de tosse, espirro e de secreções respiratórias de pessoas infectadas.



Como se transmite a gripe suína?

A gripe suína se transmite como uma gripe comum, de forma:

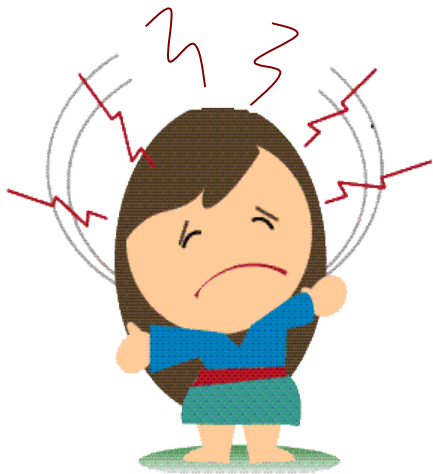
- **Direta** – da pessoa gripada para outra pessoa (através de gotículas de saliva).



- **Indireta** – da pessoa gripada para um objeto (que fica contaminado) e deste para outra pessoa



Quais são os
sintomas da
gripe suína?



Febre alta
Tosse
Dor no corpo
Dor de cabeça
Dor de garganta
Calafrio
Cansaço
Diarréia
Vômito] às vezes



Os sintomas aparecem de 3 a 7 dias após a transmissão

O que devo fazer para não pegar a gripe suína?



- **LAVAR** as mãos com água e sabão depois de tossir ou espirrar; depois de usar o banheiro e antes de comer;
- **EVITAR** tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies;
- **USAR** lenço de papel descartável;
- **PROTEGER** com lenços a boca e o nariz ao tossir ou espirrar,
- **EVITAR** aglomerações e ambientes fechados
- **MANTER** hábitos saudáveis de vida, (alimentação balanceada, ingestão de líquidos e atividade física).
- **NÃO USAR** remédios por conta própria

É importante que os todos os locais sejam arejados e recebam luz solar, pois estas medidas ajudam a eliminar os possíveis agentes das infecções respiratórias.

**Será que eu
estou com a
gripe suína?**



**Os sintomas da Gripe Suína
são muito parecidos com
os da gripe comum:**

- **Febre, tosse, garganta inflamada, dor no corpo, dor de cabeça, calafrios e fadiga. Algumas vezes, diarreia e vômitos.**

Se os sintomas da gripe suína e da gripe comum são parecidos, como vou saber se realmente estou com gripe suína?

Se você ficar doente, e tiver os sintomas parecidos com os da gripe, fique em casa e limite o contato com outras pessoas.

Mas...

Mas se você for do GRUPO DE RISCO ou apresentar sintomas de DOENÇA RESPIRATÓRIA AGUDA deve procurar um serviço de saúde imediatamente.

Qual é o GRUPO DE RISCO para a gripe suína?

GRUPO DE RISCO

(pessoas que podem manifestar a forma grave da gripe suína):

- **Crianças menores de 5 anos, principalmente, as menores de 2 anos;**
- **Adultos maiores de 60 anos;**
- **Pessoas com as seguintes condições: doenças pulmonares crônicas (incluindo asma), doenças cardiovasculares, renais, hepáticas, hematológicas, neurológicas, neuromusculares ou distúrbios metabólicos (diabetes mellitus), obesidade mórbida;**
- **Imunocomprometidos (em uso de medicamentos que abaixam a imunidade do organismo e pessoas portadoras do vírus HIV);**
- **Gestantes;**
- **Pessoas que residem em asilos ou similares.**

DOENÇA RESPIRATÓRIA AGUDA

O que é isso?

DOENÇA RESPIRATÓRIA GRAVE:

- É uma doença decorrente da complicação da gripe suína, ou seja, é a forma grave da gripe suína que pode levar a morte.

Como sei se estou com sintomas de DOENÇA RESPIRATÓRIA AGUDA ?

CASO SUSPEITO DE DOENÇA RESPIRATORIA GRAVE:

- **Indivíduo de qualquer idade com doença respiratória aguda caracterizada por FÉBRE superior a 38°C, TOSSE E DISPNEÍA (falta de ar), acompanhada ou não de dor de garganta ou diarreia e vômito.**

**O que fazer
diante de um
caso suspeito
de doença
respiratória
aguda?**



Telefone para o Centro de Vigilância
Epidemiológica (CVE) de São Paulo.

**Plantão de 24 horas no telefone
0800 555 466.**

Para notificação *on line*:

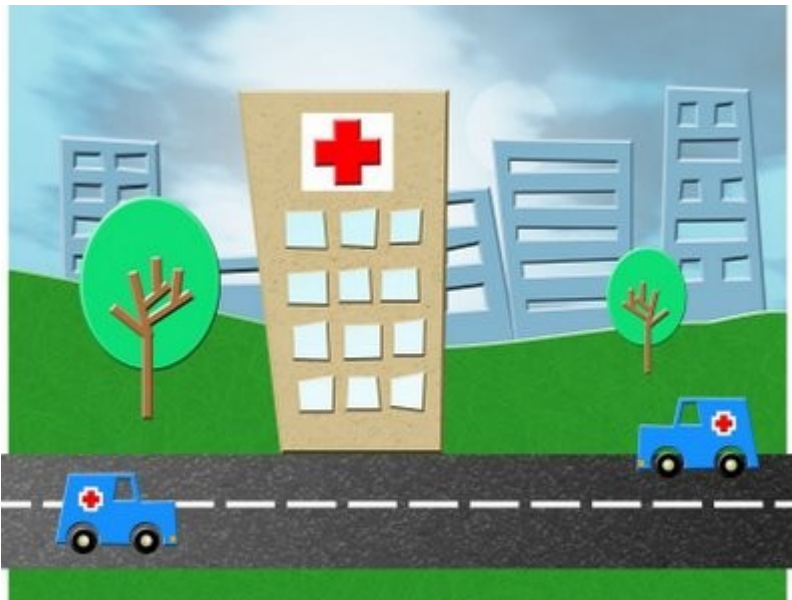
<http://www.cve.saude.sp.gov.br>

ou pelo endereço eletrônico

notifica@saude.sp.gov.br

**A doença respiratória aguda decorrente da
gripe suína tem tratamento.
Em caso de suspeita, procure atendimento.
NÃO TOME REMÉDIOS POR CONTA PRÓPRIA.**

Quais são alguns dos hospitais que prestam atendimento a pessoas com suspeita ou confirmação de gripe suína, no Estado de São Paulo?



- Hospital Universitário da Universidade de São Paulo – São Paulo
- Instituto de Infectologia Emílio Ribas – São Paulo
- Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina – USP – São Paulo
- Hospital São Paulo da Universidade Federal de São Paulo – São Paulo
- Hospital das Clínicas da Unicamp - Campinas
- Hospital Estadual de Bauru
- Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto
- Hospital Guilherme Álvaro - Santos
- Hospital de Base de São José do Rio Preto.



Rua do Anfiteatro, 295
Cidade Universitária. São Paulo
www.usp.br/coseas

Maiores informações sobre a gripe suína (Influenza A) podem ser obtidas nos seguinte sites:

- <http://www.cve.saude.sp.gov.br> - Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. Centro de Vigilância Epidemiológica
- <http://portal.saude.gov.br/portal/saude> - Ministério da Saúde. Portal da saúde

Links relacionados:

Organização Mundial da Saúde (em inglês)

www.who.int

Centro de Controle de Doenças dos EUA (em inglês)

www.cdc.gov/h1n1flu/

Centro de Vigilância Epidemiológica, SP

www.cve.saude.sp.gov.br

Ministério da Saúde

www.saude.gov.br

Informações Científicas (em inglês)

www.h1n1.nejm.org

Ínfluenza - Cecil Principles Internal Medicine (em inglês) - Chapter 387 –

INFLUENZA

http://www.hu.usp.br/noticias/Maio2009/H1N1/INFLUENZA_CECIL.pdf