

CÂNCER DE MAMA

8 de Abril, Dia Mundial da Luta contra o Câncer

30 MULHERES MORREM POR DIA DE CÂNCER DE MAMA NO BRASIL

MULHERES COM MAIS RISCO

Acima dos 35 anos;
Com casos de doença na família
(mãe e/ou irmãs);
Primeira menstruação precoce
(antes dos 11 anos);
Menopausa depois dos 50 anos;
Primeira gravidez após os 30
anos;
Sem filhos.



- 10,98 a 18,11
- 18,12 a 31,21
- 31,22 a 45,91
- 45,92 a 88,3

Fonte: INCA

PREVENÇÃO



Não fumar



Prática de exercícios regularmente pode reduzir até 30% a incidência de câncer



Evitar obesidade através de dieta equilibrada (evite alimentos muito salgados e gordurosos)



Uso de estrogênio em dosagens elevadas em idades precoces antes da primeira gravidez



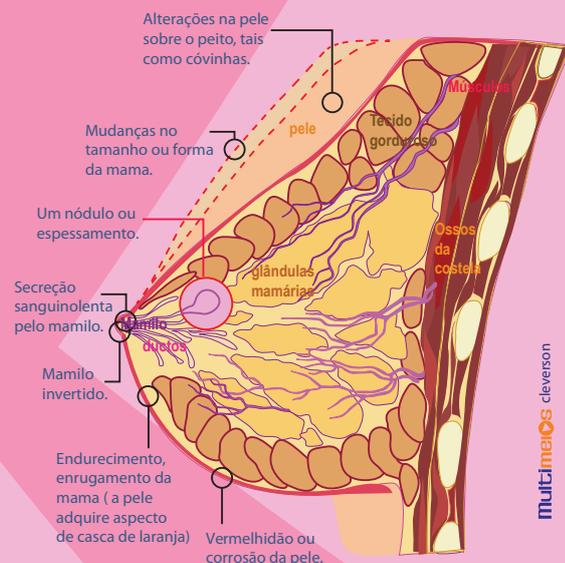
Evitar exposição de radiações ionizantes em idade inferior aos 35 anos



Não ingerir bebidas alcoólicas

LEI 11664, de 2008 - Todas as mulheres têm direito à mamografia a partir dos 40 anos.

SINTOMAS



multimãos cleverson

95% DE CHANCE DE CURA SE O TRATAMENTO FOR FEITO PRECOCEMENTE.

Para cada 100 casos de câncer de mama em mulheres, existe um em homem.

IMPORTANTE:

O autoexame das mamas só permite encontrar nódulos com mais de 1 centímetro de tamanho. Já a mamografia pode detectar lesões tumorais ainda com poucos milímetros.